

## 技能実習生の成長 (例) 小規模多機能

みんな頑張っていますよ～



●印は指導職員等がマンツーマンでの対応や声掛け、見守りが必要な内容です。

	1ヶ月目	3ヶ月目～	6ヶ月目～	1年目～
8:30 朝礼・ラジオ体操	●			
8:45 バイタル測定・お茶出し	●			
9:30 入浴介助	●	●	●	●
11:00 昼食準備・排泄介助	●	●	●	●
12:00 食事介助	●	●	●	●
13:00 休憩	●	●	●	●
14:00 レクリエーション	●	●	●	●
15:00 おやつ介助	●	●	●	●
15:30 連絡帳等記入	●	●	●	●
16:00 終礼	●	●	●	●
16:30 排泄介助・コミュニケーション	●	●	●	●
17:30 退社	●	●	●	●

早出ができるようになりました

遅出ができるようになりました

準夜ができるようになりました

1年を過ぎると技能実習生も成長し、開く時間も少なくなってきましたが、いっつも温かく見守ってくださいね。よろしくお願ひいたします。

●全ての時間帯においてマンツーマンでの対応が必要  
●ラジオ体操は母国で習得している

●簡単な介助は一人でも可能  
●入浴、食事、記録に関してはまだまだ対応が必要

●軽度の人の入浴介助は一人でも可能  
●食事、排泄等の介助は概ね一人で行える  
●記録は後の確認が必要

●1年にもなるとローテーションでの勤務が可能になる  
●介助、記録、コミュニケーションにおいてもほぼ問題なし

※制度上一人での実習はできません

## 技能実習生の紹介

### N2合格しました! ゆうゆう奈良津勤務 デュイさん

Q: 介護の仕事について、改めてどうですか?  
A: 日本に来て1年5ヶ月が経ちました。毎日10時から19時まで働いています。とても楽しく仕事にも慣れました。ただ…夕方の職員が少なくなる時間帯に電話が鳴ったらドキッとします。電話はまだ緊張して少し苦手です。

Q: 生活についてはどうですか?  
A: 慣れましたよ。仕事が10時からなので、朝8時に起きます。お祈りは朝と、仕事から帰ってします。ご飯も自分で作りますよ。休みの日といってもあまり出かけません。今、2人で住んでますが、お休みが同じになると、一緒に買物に行きます。ホームシックにはなりません。日本に来て最初の頃はすごくホームシックになっていました。そんな時はビデオ電話して、いっぱい話して、泣いて…で、寝て起きたらなんとかなっています(笑)今は前よりは大丈夫です。

Q: N2をとるためにどれくらい勉強しましたか? 勉強方法は?  
A: インドネシアでN3をとって日本に来て、この12月にN2を受けたので、1年かけて勉強しました。文字、語彙、文法、読解、聴解と5つあるので、それぞれ2ヶ月ごとに勉強しました。本屋でN2をとる為の本も買い、それで勉強しました。他に解らないことは、辞書やスマホで調べたりしました。仕事の日、帰ってから夕食とお風呂を済ませて21:00頃から2時間または2時間半勉強しました。お休みの日は、13:00頃から16:00頃まで勉強しました。また1年かけて、今度はN1の勉強をしようと思います。



Q: N2取得の感想は?  
A: びっくりしたけど、とても嬉しかったです。すぐに、母にビデオ電話しました。母もとても喜んでくれましたし、ホーム長も一緒に喜んでくれました。

Q: 将来について何か考えていますか?  
A: 頑張って5年は日本にいたい。そして介護福祉士もとりたいたいです。母は母と妹と3人で暮らしていますが、私が日本に来てからは、母と妹は姉夫婦と一緒に暮らしています。いくら姉の所だとしても気兼ねするでしょうから、貯金してインドネシアで土地を買いたいんです。土地を買ったらその証明書でお金が借りれるので、家を建てたいと思っています。そうすれば、母も落ち着いて暮らせるかなあ～と思って…それから、介護福祉士が取れたら、日本を行ったり来たりできるのでいいと思います。5年後インドネシアに帰った時は、フジアカデミーの学校で仕事がしたいなあ～その為にも日本語の勉強を頑張らないといけません。

● 幾つもの質問にはっきりと笑顔で答えてくれたデュイさん。その答えを聞くたびに、感心と感動をたくさん頂きました。他にも夢と希望を持って日本で働きたいと思っている技能実習生はまだまだ沢山います。◎日本企業に就職をしたい(給料が高いから)◎看護大学に行きたい◎自分で仕事をしたい(例: レストラン、ガイド、通訳など)◎車を買いたいなど…その中でも特に多かったのは『家族も含めて生活のレベル(質)をあげたい』という思いでした。たくさん貯金をしたい。仕送りをして助けた。というのわかる気がします。その為にも、これからはしっかりと将来の夢や希望を見据えて、その夢や希望に向かって元気で頑張ってくださいね。

夢を持って頑張る若者がいっぱい

## ヤンティのサポート風景



## 2 国内での入国後研修

### 1 空港へお迎え

元気な笑顔を見たらホッとします(\*^\_^\*)



日本の交通ルールなど大切な内容は通訳してしっかり伝えます(ーー)!!



休日には地元の観光地へ案内することも!

### 3 施設様に配属

知らない土地で暮らすことになる実習生たちの緊張を和らげながら、配属先まで引率して送り届けます。



### 4 毎月のサポート

みんなに会いに行く前に腹ごしらえ!



仕事や生活で困ったことはないか、みんなの相談に乗ります。

## Skype 面接の様子



**広島県の介護施設様**  
現在、第1期生を配属させていただいており、今回は第2期生の採用面接をしていただきました。

**広島県の医療法人様**  
1期生としての初めての受入れで、調理担当として、老健に1名、病院に1名計2名の受入れをしてくださいました。老健、病院から1名ずつ参加していただき、事前に考えられた質問内容を色々生徒に質問していただきました。スカイプ面接といっても、やはり緊張されたようです。

## 配属前の様子

今回、今月26日に青森県の介護施設に配属をさせていただいた4名の実習生とコミュニケーションをはかりました。

### 漢字の読み方かるた大会



介護の技能実習生は、面接を受けて採用が決まると日本に入国するための準備を行います。約半年から1年で入国します。入国後は、すぐにお客様施設に配属するのではなく、日本で入国後講習(約220時間程度)を行います。

### 介護技術の指導

